

### Sonnenaufgang

06.15 Uhr

### Sonnenuntergang

17.41 Uhr

## AKTUELLES

### AUSFLUGSTICKETS FÜR PUERTO VALLARTA BIS SAN FRANCISCO (01.02.)!

- Sie erhalten die Ausflugs-  
tickets für die oben genann-  
ten Häfen heute Vormittag  
auf Ihre Kabine.  
Bitte kontrollieren Sie diese  
auf **Vollständigkeit**.
- Bitte beachten Sie unbedingt  
auch die **Hinweise** auf den  
Tickets!
- **Nachbuchungen** für die oben  
genannten Häfen sind,  
nach Verfügbarkeit, am  
Bordreisebüro / Deck 2  
möglich.
- Die Ausflugs tickets für  
**San Francisco, 2. und 3.  
Februar**, die zum nächsten  
Reiseabschnitt ART339 zäh-  
len, erhalten Sie am **29.01.**  
auf die Kabine.

### FISCH DISPLAY

Ihr Hotelmanager hat in Costa  
Rica einen fangfrischen großen  
Thunfisch und Goldene  
Makrelen gekauft. Bevor diese  
beim heutigen Abendessen  
angeboten werden, können  
Sie sich ein schön dekoriertes  
Fisch-Display vor dem Restau-  
rant Vier Jahreszeiten von  
10.00 - 11.30 Uhr anschauen.

# TAGESPROGRAMM

Sonntag, 21. Januar 2024

## Erholung auf See

## VORMITTAGSPROGRAMM

- 09.00 **Fit in den Tag** mit Talina im Fitnessraum / Deck 9.
- 09.00 Bordkino / Deck 3: Ihr Bordpfarrer **Hartwig Burgdörfer** lädt Menschen  
aller Glaubensrichtungen ein zum Gottesdienst mit Abendmahl:  
Die Schöpfungsgeschichte der Bibel - kann ich heute noch etwas damit  
anfangen? Musikalische Begleitung: **David Warwick** am Piano
- 09.30 **Soft-Boccia!** Sandra erwartet Sie in der Pazifik Lounge / Deck 9.
- 10.05 Atlantik Lounge / Deck 3: **Costa Rica - Ein Land zwischen  
ökologischem Anspruch und politischer Wirklichkeit**  
Die EIB (Europäische Investitionsbank) ist der weltweit größte multi-  
laterale Darlehensgeber. Seit Aufnahme ihrer Arbeit in Costa Rica im  
Jahr 1993 hat die Bank über 96 Millionen Euro zu günstigen Konditio-  
nen bereitgestellt, um die Lebensqualität im Land zu verbessern. Dieser  
Vortrag von **Hartmut Wilcken** wird auch auf TV-Kanal 15 übertragen.
- 10.15 **Fit auf der Matte** - Trainieren Sie Ihren Körper im Stehen, Sitzen und  
Liegen auf der Matte mit Talina im Fitnessraum / Deck 9.
- 10.15 **Shuffleboard!** Eine Kreuzfahrt ohne Shuffleboard ist unvorstellbar!  
Sandra & Simla erwarten Sie auf Deck 5, achten.
- 11.00-12.00 Phoenix Bar / Deck 4 (wetterabhängig):

# Jazz - Frühschoppen

mit Ihrer **Artania Showband!**

**Genießen Sie dazu ein Guinness für € 4,20!**

- 11.15 Bodega Bar / Deck 3: **Bernsteinschleifen!** Fertigen Sie Ihr eigenes  
Schmuckstück an. **Hedi Peters** freut sich auf alle Teilnehmer!
- 11.30 Ein **lustiges Aperitif-Spiel** erwartet Sie bei Simla  
in der Casablanca Bar / Deck 3.
- 12.30-14.00 Kopernikus Bar / Deck 8 (wetterabhängig):  
Ihr Küchenteam verwöhnt Sie heute mit köstlicher  
gebratener **Ochsenkeule** und verschiedenen Beilagen!  
Gönnen Sie sich dazu ein Weizenbier für € 4,- oder ein  
**Glas Wein** (Sot Pelassa Rosé für € 6,50 oder Palinur Rosé  
und Scallop Riesling für € 6,90)



## NACHMITTAGSPROGRAMM

- 14.00 Alle **Skat-Spieler** treffen sich zum 2. Tag des Turniers (2/3) in der Bibliothek / Deck 3.
- 14.00 Pazifik Lounge / Deck 9 (wetterabhängig): **Line Dance**  
Ihre Mitreisende **Colette** lädt Sie herzlich ein! Sie benötigen keinen Tanzpartner.  
Wichtig ist der Spaß an der Bewegung und dabei machen Sie noch etwas für das Gedächtnis und Gemüt.
- 14.30 **Walk a Mile & Treppensteigen!** Im Wechsel eine Runde Laufen, dann eine Runde Treppe steigen. Los geht's mit Talina an der Phoenix Bar / Deck 4.
- 15.00 **Tischtennistreff** - Alle Tischtennisspieler treffen sich an den Platten auf Deck 5, achtern.
- 15.00 Bordkino / Deck 3: **Gute Bilder im Vorbeigehen!**  
Tipps und Tricks von Frank Schaub zur Bildgestaltung und Aufnahmen bei Landausflügen.  
Wie schaffe ich es, trotz straffem Zeitplan genug Zeit für schöne Urlaubsfotos zu finden?
- 15.15 **Darts!** Lassen Sie die Pfeile fliegen mit Sandra auf Deck 5, achtern.
- 15.15 **Jakkolo** - Spielen Sie mit Simla eine Partie des holländischen Spiels in der Casablanca Bar / Deck 3.
- 15.30 **Stretching & Entspannung!** Zu mehr Beweglichkeit und Entspannung durch Dehnübungen verhilft Ihnen Talina im Fitnessraum / Deck 9.
- 15.30-16.30 Restaurant Vier Jahreszeiten / Deck 2 und Artania / Deck 3:  
**„La Dolce Vita“** - Genießen Sie feine Kuchen- und Süßspeisen aus Italien! Passend dazu bietet Ihnen das Barteam einen **„Karamel Dalgona Kaffee“** für € 4,90 an.
- 16.00 Bordkino / Deck 3: **Handynutzung an Bord!**  
Flugmodus – WLAN – telefonieren im Ausland! Das Smartphone kann Fluch und Segen zugleich sein. Karin aus unserem Phoenix-Team zeigt Ihnen in einem interessanten Vortrag wie Sie Ihr Smartphone auf dieser Reise nutzen können, wie Sie hohe Kosten vermeiden können und welche Vorteile unser kostenloses Online-Bordportal bietet.
- 16.00 **Bingo** - Die Kugeln rollen wieder in der Casablanca Bar / Deck 3 mit Simla & Sandra!  
Eine Karte kostet € 5,-. Bitte bringen Sie Bargeld (kleine Scheine) mit.
- 17.00 Pazifik Lounge / Deck 9: **Gästechor**  
Der Artania Gästechor dieser wird heute gegründet! Chorleiter **Ramon** vom Artania Showensemble erwartet alle Gäste, die Lust haben, gemeinschaftlich zu Singen!
- 17.30 **„E viva Mexiko...“!** Zur Einstimmung auf unsere nächsten Ziele in Mexico haben sich Mandy, Sandra, Kathi & Bernjo etwas ganz Besonderes für Sie überlegt.  
Wo? Finden Sie es heraus und lassen Sie sich überraschen.
- 17.30 **Torwand-Schießen** (wetterabhängig)! Stellen Sie Ihr fußballerisches Talent unter Beweis und gewinnen Sie einen Aperitif! JP & Wanda freuen sich auf Sie an der Phoenix Bar / Deck 4.



## TAGESCOCKTAILS

**Phoenix Fresh** (alkoholisch)  
zum Preis von nur € 4,50  
(Smirnoff Vodka, Martini Bianco,  
Blue Curaçao, Limettensaft, Sprite)

**Florida** (alkoholfrei)  
zum Preis von nur € 3,50  
(Grenadine, Limetten-, Orangen-,  
Ananas-, Maracuja-, Pink Grapefruit-  
saft, Kokossirup)

## DIGESTIF

Gönnen Sie sich heute Abend  
einen **Slyrs Single Malt** für  
€ 6,20 in unseren Bars!

## LATE-NIGHT-SNACK

Heute gibt es in Harry's Bar /  
Deck 3 von 22.00 - 23.00 Uhr  
**Chicken Nuggets**.

## FERNSEHEN

Informationen zum heutigen  
Tagesprogramm, Kinoprogramm  
und zu den fortlaufenden Filmen  
im TV sowie vorläufige Ausflugs-  
zeiten entnehmen Sie bitte dem  
TV-Kanal 3.

Kanal 4: **Dokumentation**

Kanal 5+6+7: **Spielfilme**

Kanal 8: **Verrückt nach Meer**

Kanal 9: **Kapitänsbilder**

Kanal 14: **Tagesschau vom Vortag**

## WO IST DIE PHOENIX FLOTTE?

**MS Amadea:** Auf See, Kurs  
Oranjestad / Aruba

**MS Amera** wird in Danzig  
in der Werft verschönert!

**MS Celestyal Journey**  
Richard's Bay / Südafrika

**MS Deutschland** wird ab  
05.05.24 wieder im Einsatz sein

## ABENDPROGRAMM

20.00-23.00 Harry's Bar / Deck 3:  
Pianist **David Warwick** unterhält Sie  
mit klassischen Melodien am Piano.

20.00-23.00 Casablanca Bar / Deck 3: **„Love Night“**  
Alles rund um das Thema Liebe! Tanzen Sie mit Ihrer / Ihrem  
Liebsten oder lauschen Sie in gemütlicher und romantischer  
Atmosphäre den schönsten Liebesliedern der Musikgeschichte  
- präsentiert von Ihrer **Artania Show Band!**

20.00-24.00 Bodega Bar / Deck 3: **Caribbean Bar**  
Heute verwandelt sich die Bodega Bar in eine karibische Kneipe!  
Genießen Sie typisch karibische Cocktails wie **Piña Colada** und  
**Rum Punch** oder Biersorten wie **Corona** und **Club Colombia** von  
der Spezialkarte. Ihr Barteam hat außerdem eine **fruchtige,**  
**karibische Bowle** zubereitet und bietet erlesene Rumsorten  
wie **Ron Varadero** und **Havana Club** (7 Jahre) an!

21.00-24.00 Pazifik Lounge / Deck 9:  
Tanzen Sie zu Musik, live gespielt von Ihrer **„Spirit Band“!**

21.15 Atlantik Show Lounge / Deck 3:

## “THE NAME IS BOND”

**45min Akrobatik Show mit live Gesang!**

Voll choreographierte und inszenierte  
Bühnenshow von und mit **Jenny Kim Thiem**  
& **Adalid Urbina Gamez / Duo Gravity**

Duo Gravity vereint in dieser Show eine  
Vielzahl verschiedener akrobatischer Genre  
mit kraftvollem Live Gesang und dynamischer  
Bühnenpräsenz. Zwei Spione treffen aufeinander.  
Doch anstatt sich gegenseitig auszulöschen,  
entsteht eine gefährliche Liebschaft. Können sie  
einander vertrauen, oder ist es alles ein Teil des  
Plans...? Wer doppelkreuzt wen? Kann es eine  
Zukunft geben... oder ein Überleben?



Diese Show wird auch auf Kanal 15 übertragen.

Genießen Sie dazu passend einen **„James Bond Martini“** für € 5,40.

## AUFLADEN DER AUDIO GUIDE EMPFANGSGERÄTE

Bitte denken Sie daran, das schwarze Empfangsgerät des Audio Guide  
Systems in Ihrer Kabine in der Ladestation aufzuladen, damit dieses auch  
auf den kommenden Ausflügen genutzt werden kann.

### SPORTBEREICH POOL / DECK 9

Wir bitten Sie, den ausgeschil-  
derten Sportbereich am Pool auf  
Deck 9 zu den im Tagespro-  
gramm angekündigten Pro-  
grammpunkten frei zu halten.

### ARTANIA SPA / DECK 9

#### Kühlendes Feuchtigkeitsfluid

Die erfrischende Gel-Creme  
versorgt die Haut intensiv mit  
Feuchtigkeit und wertvollen  
maritimen Mikronährstoffen.  
Die Haut wird durch die 9  
enthaltenen Mineralien und  
Spurenelementen, die wichtige  
Bestandteile hauteigener  
Prozesse sind, remineralisiert  
und ein Netzwerk aus Alginaten  
und feuchtigkeitsspendenden  
Molekülen bindet die  
Feuchtigkeit in der Haut und  
baut einen unsichtbaren Film  
auf, der die Haut vor der  
Austrocknung schützt. Sie  
erhalten das Produkt bei uns  
für € 52,- (50ml).

### BOUTIQUE / DECK 3

„Shop-Suchsel“! Spielen Sie mit  
und finden Sie die im Buchsta-  
bensalat versteckten Lösungs-  
wörter. Holen Sie gerne Ihren  
Rätselbogen im Laufe des Tages  
im Shop ab. Bei richtiger Lösung  
des Wort-Such-Gitters erhalten  
Sie nur heute 10% Rabatt auf  
Ihren Einkauf!

### RUHEZEITEN

Wir bitten Sie, die Ruhezeiten  
einzuhalten und vor 08.00 Uhr,  
zwischen 14.00 - 16.00 Uhr  
sowie nach 21.00 Uhr auf den  
Außendecks 4 und 9 nicht zu  
joggen, um die Gäste in den  
angrenzenden Kabinen nicht  
zu stören.

### RESTAURANT-EINLASSZEITEN

07.00 - 07.30	<b>Early Bird</b>	Pazifik Lounge / Deck 9
07.30 - 09.30	<b>Frühstück</b>	Restaurant Artania / Deck 3
08.00 - 10.00	<b>Frühstück</b>	Restaurant Vier Jahreszeiten / Deck 2 & Lido Buffet-Restaurant / Deck 8
10.00 - 10.30	<b>Spätaufsteher-Frühstück</b>	Lido Buffet-Restaurant / Deck 8
11.00 - 11.30	<b>Bouillon &amp; Kaltschale</b>	Phoenix Bar / Deck 4
12.30 - 14.00	<b>Gebratene Ochsenkeule</b>	Kopernikus Bar / Deck 8
12.30 - 14.00	<b>Mittagessen</b>	Restaurant Vier Jahreszeiten / Deck 2 & Restaurant Artania / Deck 3 & Lido Buffet-Restaurant / Deck 8
15.30 - 16.30	<b>„La Dolce Vita“ Tee- &amp; Kaffeestunde</b>	Restaurant Vier Jahreszeiten / Deck 2 & Restaurant Artania / Deck 3
18.00 - 20.30	<b>Abendessen</b>	Restaurant Vier Jahreszeiten / Deck 2 & Restaurant Artania / Deck 3 & Lido Buffet-Restaurant / Deck 8
22.00 - 23.00	<b>Late-Night-Snack</b>	Harry's Bar / Deck 3
23.00 - 01.00	<b>Wiener Würstchen</b>	Pazifik Lounge / Deck 9

### BARZEITEN

<b>Harry's Bar</b>	09.00 - 01.00	Deck 3
<b>Casablanca Bar</b>	10.00 - 01.00	Deck 3
<b>Bodega Bar</b>	20.00 - 24.00	Deck 3
<b>Phoenix Bar</b>	ab 09.00 (wetterabhängig)	Deck 4
<b>Kopernikus Bar</b>	10.00 - 18.00	Deck 8
<b>Pazifik Lounge</b>	08.30 - 01.00	Deck 9

### ÖFFNUNGSZEITEN

<b>Rezeption</b>	24-Stunden		Deck 2	Tel. 2800
<b>Bordreisebüro</b>	09.30 - 12.30	16.30 - 18.00	Deck 2	Tel. 2881
<b>Phoenix Information</b>	09.30 - 12.30	16.30 - 18.00	Deck 2	Tel. 2904
<b>Gold-, Silber-Service</b>	09.30 - 12.30	16.30 - 18.00	Deck 3	Tel. 3801
<b>Kreuzfahrtberatung</b>	09.30 - 12.30	16.30 - 18.00	Deck 3	Tel. 3818
<b>Videoshop</b>	10.00 - 11.00		Deck 3	
<b>Fotoshop</b>	09.00 - 12.00	16.00 - 22.00	Deck 3	Tel. 3820
<b>Boutique</b>	09.00 - 22.30		Deck 3	Tel. 3803
<b>SPA</b>	08.00 - 20.00		Deck 9	Tel. 8992
<b>Sauna gemischt</b>	08.00 - 20.00		Deck 9	
<b>Waschsalon</b>	09.00 - 13.00	16.00 - 21.00	Deck 4 & Deck 7	
<b>Jacuzzi / Pool</b>	06.30 - 20.00		Deck 8	
<b>Schiffsarzt / Hospital</b>	09.30 - 10.30	17.00 - 18.00	Deck 1	Tel. 1997
<b>Notfall</b>	24 Stunden			Tel. 2800

Ihr MS Artania Team wünscht Ihnen einen erholsamen Tag auf See!

