

Sonnenaufgang

06.15 Uhr

Sonnenuntergang

17.41 Uhr

AKTUELLES

AUSFLUGSTICKETS FÜR PUERTO VALLARTA BIS SAN FRANCISCO (01.02.)!

- Sie erhalten die Ausflugstickets für die oben genannten Häfen heute Vormittag auf Ihre Kabine. Bitte kontrollieren Sie diese auf **Vollständigkeit**.
- Bitte beachten Sie unbedingt auch die **Hinweise** auf den Tickets!
- **Nachbuchungen** für die oben genannten Häfen sind, nach Verfügbarkeit, am Bordreisebüro / Deck 2 möglich.
- Die Ausflugstickets für **San Francisco, 2. und 3. Februar**, die zum nächsten Reiseabschnitt ART339 zählen, erhalten Sie am **29.01.** auf die Kabine.

FISCH DISPLAY

Ihr Hotelmanager hat in Costa Rica einen fangfrischen großen Thunfisch und Goldene Makrelen gekauft. Bevor diese beim heutigen Abendessen angeboten werden, können Sie sich ein schön dekoriertes Fisch-Display vor dem Restaurant Vier Jahreszeiten von 10.00 - 11.30 Uhr anschauen.

TAGESPROGRAMM

Sonntag, 21. Januar 2024

Erholung auf See

VORMITTAGSPROGRAMM

- 09.00 **Fit in den Tag** mit Talina im Fitnessraum / Deck 9.
- 09.00 Bordkino / Deck 3: Ihr Bordpfarrer **Hartwig Burgdörfer** lädt Menschen aller Glaubensrichtungen ein zum Gottesdienst mit Abendmahl: Die Schöpfungsgeschichte der Bibel - kann ich heute noch etwas damit anfangen? Musikalische Begleitung: **David Warwick** am Piano
- 09.30 **Soft-Boccia!** Sandra erwartet Sie in der Pazifik Lounge / Deck 9.
- 10.05 Atlantik Lounge / Deck 3: **Costa Rica - Ein Land zwischen ökologischem Anspruch und politischer Wirklichkeit**
Die EIB (Europäische Investitionsbank) ist der weltweit größte multilaterale Darlehensgeber. Seit Aufnahme ihrer Arbeit in Costa Rica im Jahr 1993 hat die Bank über 96 Millionen Euro zu günstigen Konditionen bereitgestellt, um die Lebensqualität im Land zu verbessern. Dieser Vortrag von **Hartmut Wilcken** wird auch auf TV-Kanal 15 übertragen.
- 10.15 **Fit auf der Matte** - Trainieren Sie Ihren Körper im Stehen, Sitzen und Liegen auf der Matte mit Talina im Fitnessraum / Deck 9.
- 10.15 **Shuffleboard!** Eine Kreuzfahrt ohne Shuffleboard ist unvorstellbar! Sandra & Simla erwarten Sie auf Deck 5, achtern.
- 11.00-12.00 Phoenix Bar / Deck 4 (wetterabhängig):

Jazz - Frühschoppen

mit Ihrer Artania Showband!

Genießen Sie dazu ein Guinness für € 4,20!

- 11.15 Bodega Bar / Deck 3: **Bernsteinschleifen!** Fertigen Sie Ihr eigenes Schmuckstück an. **Hedi Peters** freut sich auf alle Teilnehmer!
- 11.30 Ein **lustiges Aperitif-Spiel** erwartet Sie bei Simla in der Casablanca Bar / Deck 3.
- 12.30-14.00 Kopernikus Bar / Deck 8 (wetterabhängig):
Ihr Küchenteam verwöhnt Sie heute mit köstlicher gebratener **Ochsenkeule** und verschiedenen Beilagen! Gönnen Sie sich dazu ein Weizenbier für € 4,- oder ein **Glas Wein** (Sot Pelassa Rosé für € 6,50 oder Palinur Rosé und Scallop Riesling für € 6,90)



NACHMITTAGSPROGRAMM

- 14.00 Alle **Skat-Spieler** treffen sich zum 2. Tag des Turniers (2/3) in der Bibliothek / Deck 3.
- 14.00 Pazifik Lounge / Deck 9 (wetterabhängig): **Line Dance**
Ihre Mitreisende **Colette** lädt Sie herzlich ein! Sie benötigen keinen Tanzpartner.
Wichtig ist der Spaß an der Bewegung und dabei machen Sie noch etwas für das Gedächtnis und Gemüt.
- 14.30 **Walk a Mile & Treppensteigen!** Im Wechsel eine Runde Laufen, dann eine Runde Treppe steigen. Los geht's mit Talina an der Phoenix Bar / Deck 4.
- 15.00 **Tischtennistreff** - Alle Tischtennisspieler treffen sich an den Platten auf Deck 5, achtern.
- 15.00 Bordkino / Deck 3: **Gute Bilder im Vorbeigehen!**
Tipps und Tricks von Frank Schaub zur Bildgestaltung und Aufnahmen bei Landausflügen.
Wie schaffe ich es, trotz straffem Zeitplan genug Zeit für schöne Urlaubsfotos zu finden?
- 15.15 **Darts!** Lassen Sie die Pfeile fliegen mit Sandra auf Deck 5, achtern.
- 15.15 **Jakkolo** - Spielen Sie mit Simla eine Partie des holländischen Spiels in der Casablanca Bar / Deck 3.
- 15.30 **Stretching & Entspannung!** Zu mehr Beweglichkeit und Entspannung durch Dehnübungen verhilft Ihnen Talina im Fitnessraum / Deck 9.
- 15.30-16.30 Restaurant Vier Jahreszeiten / Deck 2 und Artania / Deck 3:
„La Dolce Vita“ - Genießen Sie feine Kuchen- und Süßspeisen aus Italien! Passend dazu bietet Ihnen das Barteam einen „**Karamel Dalgona Kaffee**“ für € 4,90 an.
- 16.00 Bordkino / Deck 3: **Handynutzung an Bord!**
Flugmodus – WLAN – telefonieren im Ausland! Das Smartphone kann Fluch und Segen zugleich sein. Karin aus unserem Phoenix-Team zeigt Ihnen in einem interessanten Vortrag wie Sie Ihr Smartphone auf dieser Reise nutzen können, wie Sie hohe Kosten vermeiden können und welche Vorteile unser kostenloses Online-Bordportal bietet.
- 16.00 **Bingo** - Die Kugeln rollen wieder in der Casablanca Bar / Deck 3 mit Simla & Sandra!
Eine Karte kostet € 5,-. Bitte bringen Sie Bargeld (kleine Scheine) mit.
- 17.00 Pazifik Lounge / Deck 9: **Gästechor**
Der Artania Gästechor dieser wird heute gegründet! Chorleiter **Ramon** vom Artania Showensemble erwartet alle Gäste, die Lust haben, gemeinschaftlich zu Singen!
- 17.30 „**E viva Mexiko...**“! Zur Einstimmung auf unsere nächsten Ziele in Mexico haben sich Mandy, Sandra, Kathi & Bernjo etwas ganz Besonderes für Sie überlegt.
Wo? Finden Sie es heraus und lassen Sie sich überraschen.
- 17.30 **Torwand-Schießen** (wetterabhängig)! Stellen Sie Ihr fußballerisches Talent unter Beweis und gewinnen Sie einen Aperitif! JP & Wanda freuen sich auf Sie an der Phoenix Bar / Deck 4.



TAGESCOCKTAILS

Phoenix Fresh (alkoholisch) zum Preis von nur € 4,50 (Smirnoff Vodka, Martini Bianco, Blue Curaçao, Limettensaft, Sprite)

Florida (alkoholfrei) zum Preis von nur € 3,50 (Grenadine, Limetten-, Orangen-, Ananas-, Maracuja-, Pink Grapefruit-saft, Kokossirup)

DIGESTIF

Gönnen Sie sich heute Abend einen **Slyrs Single Malt** für € 6,20 in unseren Bars!

LATE-NIGHT-SNACK

Heute gibt es in Harry's Bar / Deck 3 von 22.00 - 23.00 Uhr

Chicken Nuggets.

FERNSEHEN

Informationen zum heutigen Tagesprogramm, Kinoprogramm und zu den fortlaufenden Filmen im TV sowie vorläufige Ausflugszeiten entnehmen Sie bitte dem TV-Kanal 3.

Kanal 4: **Dokumentation**

Kanal 5+6+7: **Spieldilme**

Kanal 8: **Verrückt nach Meer**

Kanal 9: **Kapitänsbilder**

Kanal 14: **Tagesschau vom Vortag**

WO IST DIE PHOENIX FLOTTE?

MS Amadea: Auf See, Kurs Oranjestad / Aruba

MS Amera wird in Danzig in der Werft verschönert!

MS Celestyal Journey
Richard's Bay / Südafrika

MS Deutschland wird ab 05.05.24 wieder im Einsatz sein

ABENDPROGRAMM

20.00-23.00 Harry's Bar / Deck 3:
Pianist **David Warwick** unterhält Sie mit klassischen Melodien am Piano.

20.00-23.00 Casablanca Bar / Deck 3: „**Love Night**“
Alles rund um das Thema Liebe! Tanzen Sie mit Ihrer / Ihrem Liebsten oder lauschen Sie in gemütlicher und romantischer Atmosphäre den schönsten Liebesliedern der Musikgeschichte - präsentiert von Ihrer **Artania Show Band!**

20.00-24.00 Bodega Bar / Deck 3: **Caribbean Bar**
Heute verwandelt sich die Bodega Bar in eine karibische Kneipe! Genießen Sie typisch karibische Cocktails wie **Piña Colada** und **Rum Punch** oder Biersorten wie **Corona** und **Club Colombia** von der Spezialkarte. Ihr Barteam hat außerdem eine **fruchtige, karibische Bowle** zubereitet und bietet erlesene Rumsorten wie **Ron Varadero** und **Havana Club** (7 Jahre) an!

21.00-24.00 Pazifik Lounge / Deck 9:
Tanzen Sie zu Musik, live gespielt von Ihrer „**Spirit Band**“!

21.15 Atlantik Show Lounge / Deck 3:

“THE NAME IS BOND”

45min Akrobatik Show mit live Gesang!

Voll choreographierte und inszenierte Bühnenshow von und mit **Jenny Kim Thiem & Adalid Urbina Gamez / Duo Gravity**

Duo Gravity vereint in dieser Show eine Vielzahl verschiedener akrobatischer Genre mit kraftvollem Live Gesang und dynamischer Bühnenpräsenz. Zwei Spione treffen aufeinander. Doch anstatt sich gegenseitig auszulöschen, entsteht eine gefährliche Liebschaft. Können sie einander vertrauen, oder ist es alles ein Teil des Plans...? Wer doppelkreuzt wen? Kann es eine Zukunft geben... oder ein Überleben?



Diese Show wird auch auf Kanal 15 übertragen.

Genießen Sie dazu passend einen „**James Bond Martini**“ für € 5,40.

AUFLADEN DER AUDIO GUIDE EMPFANGSGERÄTE

Bitte denken Sie daran, das schwarze Empfangsgerät des Audio Guide Systems in Ihrer Kabine in der Ladestation aufzuladen, damit dieses auch auf den kommenden Ausflügen genutzt werden kann.

SPORTBEREICH POOL / DECK 9

Wir bitten Sie, den ausgeschildderten Sportbereich am Pool auf Deck 9 zu den im Tagesprogramm angekündigten Programmpunkten frei zu halten.

ARTANIA SPA / DECK 9

Kühlendes Feuchtigkeitsfluid

Die erfrischende Gel-Creme versorgt die Haut intensiv mit Feuchtigkeit und wertvollen maritimen Mikronährstoffen. Die Haut wird durch die 9 enthaltenen Mineralien und Spurenelementen, die wichtige Bestandteile hauteigener Prozesse sind, remineralisiert und ein Netzwerk aus Alginaten und feuchtigkeitsspendenden Molekülen bindet die

Feuchtigkeit in der Haut und baut einen unsichtbaren Film auf, der die Haut vor der Austrocknung schützt. Sie erhalten das Produkt bei uns für € 52,- (50ml).

BOUTIQUE / DECK 3

„**Shop-Suchsel**“! Spielen Sie mit und finden Sie die im Buchstabenlabyrinth versteckten Lösungswörter. Holen Sie gerne Ihren Rätselbogen im Laufe des Tages im Shop ab. Bei richtiger Lösung des Wort-Such-Gitters erhalten Sie nur heute 10% Rabatt auf Ihren Einkauf!

RUHEZEITEN

Wir bitten Sie, die Ruhezeiten einzuhalten und vor 08.00 Uhr, zwischen 14.00 - 16.00 Uhr sowie nach 21.00 Uhr auf den Außendecks 4 und 9 nicht zu joggen, um die Gäste in den angrenzenden Kabinen nicht zu stören.

RESTAURANT-EINLASSZEITEN

07.00 - 07.30	Early Bird	Pazifik Lounge / Deck 9
07.30 - 09.30	Frühstück	Restaurant Artania / Deck 3
08.00 - 10.00	Frühstück	Restaurant Vier Jahreszeiten / Deck 2 & Lido Buffet-Restaurant / Deck 8
10.00 - 10.30	Spätaufsteher-Frühstück	Lido Buffet-Restaurant / Deck 8
11.00 - 11.30	Bouillon & Kaltschale	Phoenix Bar / Deck 4
12.30 - 14.00	Gebratene Ochsenkeule	Kopernikus Bar / Deck 8
12.30 - 14.00	Mittagessen	Restaurant Vier Jahreszeiten / Deck 2 & Restaurant Artania / Deck 3 & Lido Buffet-Restaurant / Deck 8
15.30 - 16.30	„La Dolce Vita“ Tee- & Kaffeestunde	Restaurant Vier Jahreszeiten / Deck 2 & Restaurant Artania / Deck 3
18.00 - 20.30	Abendessen	Restaurant Vier Jahreszeiten / Deck 2 & Restaurant Artania / Deck 3 & Lido Buffet-Restaurant / Deck 8
22.00 - 23.00	Late-Night-Snack	Harry's Bar / Deck 3
23.00 - 01.00	Wiener Würstchen	Pazifik Lounge / Deck 9

BARZEITEN

Harry's Bar	09.00 - 01.00	Deck 3
Casablanca Bar	10.00 - 01.00	Deck 3
Bodega Bar	20.00 - 24.00	Deck 3
Phoenix Bar	ab 09.00 (wetterabhängig)	Deck 4
Kopernikus Bar	10.00 - 18.00	Deck 8
Pazifik Lounge	08.30 - 01.00	Deck 9

ÖFFNUNGSZEITEN

Rezeption	24-Stunden	Deck 2	Tel. 2800
Bordreisebüro	09.30 - 12.30	16.30 - 18.00	Deck 2 Tel. 2881
Phoenix Information	09.30 - 12.30	16.30 - 18.00	Deck 2 Tel. 2904
Gold-, Silber-Service	09.30 - 12.30	16.30 - 18.00	Deck 3 Tel. 3801
Kreuzfahrtberatung	09.30 - 12.30	16.30 - 18.00	Deck 3 Tel. 3818
Videoshop	10.00 - 11.00		Deck 3
Fotoshop	09.00 - 12.00	16.00 - 22.00	Deck 3 Tel. 3820
Boutique	09.00 - 22.30		Deck 3 Tel. 3803
SPA	08.00 - 20.00		Deck 9 Tel. 8992
Sauna gemischt	08.00 - 20.00		Deck 9
Waschsalon	09.00 - 13.00	16.00 - 21.00	Deck 4 & Deck 7
Jacuzzi / Pool	06.30 - 20.00		Deck 8
Schiffsarzt / Hospital	09.30 - 10.30	17.00 - 18.00	Deck 1 Tel. 1997
Notfall	24 Stunden		Tel. 2800

Ihr MS Artania Team wünscht Ihnen einen erholsamen Tag auf See!

