

Sonnenaufgang: 08.18 Uhr

Sonnenuntergang: 18.10 Uhr

AKTUELLES

AUSFLUGSTICKETS FÜR SANTA MARTA, CARTAGENA UND PUERTO LIMÓN!

- Mit den Reiseunterlagen wurden Sie darüber informiert, dass die Ausflüge für alle Häfen dieser Reise bereits im **Voraus** zu buchen waren.
- Sie erhalten die Ausflugstickets für die oben genannten Häfen heute Vormittag auf Ihre Kabine. Bitte kontrollieren Sie diese auf **Vollständigkeit**.
- Bitte beachten Sie unbedingt auch die **Hinweise** auf den Tickets!
- Kostenlose Stornierungen** sind noch bis heute, **17.30 Uhr**, am Bordreisebüro / Deck 2 möglich.
- Nachbuchungen** für die oben genannten Häfen sind, nach Verfügbarkeit, jeder Zeit am Bordreisebüro / Deck 2 möglich.
- Die Ausflugstickets für **Colón, Fort Amador und Puntarenas** (Reiseabschnitt ART338), erhalten Sie am 12.01.24 auf die Kabine.

RUHEZEITEN

Wir bitten Sie, die Ruhezeiten einzuhalten und vor 08.00 Uhr, zwischen 14.00 - 16.00 Uhr sowie nach 21.00 Uhr auf den Außendecks 4 und 9 nicht zu joggen, um die Gäste in den angrenzenden Kabinen nicht zu stören.

TAGESSPROGRAMM

Montag, 1. Januar 2024

Erholung auf See

- Neujahr -

VORMITTAGSPROGRAMM

- 07.30-10.00** Restaurant Artania / Deck 3
08.00-10.30 Restaurant Vier Jahreszeiten / Deck 2
08.00-11.00 Lido Buffet Restaurant / Deck 8

Kater-Sekt-Frühstück!

Unser Küchen-Team hat für Sie heute zusätzlich zum gewohnten Frühstück ein besonderes **Katerfrühstück** mit **Rollmops, Lachs, Weißwürstchen** und vielem mehr zubereitet! Genießen Sie dazu ein Glas **Sekt!**

- 09.15 Bordkino / Deck 3: **Bordpfarrer Alhard-Mauritz Snethlage** lädt alle Gäste herzlich zu einer **ökumenischen Neujahrsandacht** ein.
- 10.05 **Jakkolo-Time!** Nicola erwartet Sie in der Casablanca Bar / Deck 3.
- 10.05 Atlantik Lounge / Deck 3: **Piraterie**
Dieser interessante Vortrag über „Das Bordbuch des Satans“ von Ihrem **Lektor Eckhard Siegel** wird auch auf **TV-Kanal 15** übertragen.
- 10.15 **Oberkörpertraining mit Gewichtskugeln!** Trainieren Sie mit Gewichtskugeln und spezifischen Übungen Ihren Oberkörper mit Talina am Pool / Deck 9. Bitte bringen Sie pro Person je zwei 1kg Kugeln aus der blauen Box aus dem Fitnessraum mit.
- 10.15 **Neujahres-Tischtennis!** Auch wenn Sie lange nicht mehr gespielt haben, sind Sie herzlich willkommen. Rike freut sich auf alle Spieler auf Deck 5, achtern.
- 11.15 **Shuffleboard!** Heute eine lockere Trainingsrunde mit Nicola und Rike auf Deck 5, achtern.
- 11.15 Bordkino / Deck 3: **„Traumreise mit der Meditation“**
Gemeinsam mit Heilpraktikerin **Carsta Tenscher** beginnen Sie mit der Körperwahrnehmung nach Jacobsen (PMR (progressive, fortschreitend Muskelentspannung)). Anschließend fangen Sie mit der geführten Meditation an. Schließen Sie die Augen und meditieren Sie mit entspannender Musik.
- 11.15 **„BBP-Training“** - Intensives Training für Bauch, Beine & Po mit Talina am Pool / Deck 9! Bitte bringen Sie ein Handtuch & eine Matte mit.



ARTANIA

NACHMITTAGSPROGRAMM

- 14.00 **Skat Turnier (Tag 3/3)!** Wer gewinnt das Turnier?
Nicola erwartet alle Teilnehmer in der Bibliothek / Deck 3.
- 14.00 Pazifik Lounge / Deck 9 (wetterabhängig): **Line Dance**
Ihre Mitreisende **Colette** lädt zum Line Dance ein.
Lassen Sie sich von diesem ungefährlichen Virus anstecken.
- 14.15 **Gentlemen Dart!** Heute freut sich Rike auf alle Herren auf Deck 5, achtern.
- 14.30 **Tai-Chi!** Praktizieren Sie mit Nicola diese sanfte chinesische Bewegungskunst,
die Meditation, körperliches Training und Selbstverteidigung vereint am Pool / Deck 9.
- 14.30 **Walk a Mile!** Talina dreht mit Ihnen ein paar Runden auf dem Promenadendeck
mit Lockerungsübungen! Los geht's an der Phoenix Bar / Deck 4.
- 15.00 Bordkino / Deck 3: **Besser Fotografieren und Filmen**
Ein informativer Vortrag von **Peter Volmer** über bessere Bilder durch
manuelle Einstellungen und Fotografieren und Filmen ohne Automatik.
- 15.30 Neues Jahr - neues Glück!? **Neujahrs-Bingo** mit Rike & Nicola in der Casablanca Bar / Deck 3!
Eine Karte kostet € 5,-. Bitte bringen Sie Bargeld (kleine Scheine) mit.
- 15.30 **Sitzgymnastik!** Trainieren Sie Ihre Muskeln und verbessern Sie Ihre Körperhaltung
im Sitzen mit Talina an der Kopernikus Bar / Deck 8.
- 15.30 - 16.30 Restaurant Vier Jahreszeiten / Deck 2 und Restaurant Artania / Deck 3:
„Alles Schokolade“
Dieses Motto erwartet Sie heute unter anderem bei der
Tee- und Kaffeestunde! Unser Pâtisserie-Team hat für Sie
köstliche Schokoladen-Spezialitäten zubereitet. Wir empfehlen
Ihnen dazu exquisite **Schokoladen-Getränke** von der Spezialkarte.
- 16.00 Ein Hobby wird zum Trend – Werden Sie kreativ und bemalen Sie mit Astrid
in der Bodega Bar / Deck 3 **Steine mit Acrylfarben** als Wegbegleiter oder Dekoration.
- 16.30 **Rückengymnastik!** Verbessern Sie mit Talina Ihre Kraft und Körperhaltung am Pool / Deck 9.
- 16.30 Bordkino / Deck 3: **Do you speak english?**
Lernen Sie bei Karin vom Phoenix Team ein paar Englisch-Grundkenntnisse,
die Ihnen auch in den kommenden Häfen in der Karibik weiterhelfen können.
- 17.00 Pazifik Lounge / Deck 9: **Gästechor**
Chorleiter & Pianist **Sebastian Rodrigues** erwartet alle Teilnehmer zu einer weiteren Probe!
- 17.30 **Der Preis ist heiß!** Rike und Nicola erwarten Sie zum kurzweiligen
Aperitifspiel an der Phoenix Lounge / Deck 5.
- 17.30 **Torwand-Schießen** (wetterabhängig)! Stellen Sie Ihr fußballerisches Talent
unter Beweis! Wanda & JP freuen sich auf Sie an der Phoenix Bar / Deck 4.



TAGESCOCKTAILS

Artania Original (alkoholisch)
zum Preis von nur € 4,50
(Ananassaft, Peach Tree,
Blue Curaçao)

Ipanema (alkoholfrei)
zum Preis von nur € 3,50
(Ginger Ale, Limetten,
brauner Rohrzucker)

DIGESTIF

Gönnen Sie sich heute Abend
einen **Baileys** für € 3,50
in unseren Bars!

LATE-NIGHT-SNACK

Heute gibt es in Harry's Bar /
Deck 3 von 22.00 - 23.00 Uhr
Pulled Pork Burger.

FERNSEHEN

Informationen zum heutigen
Tagesprogramm, Kinoprogramm
und zu den fortlaufenden Filmen
im TV sowie vorläufige Ausflugs-
zeiten entnehmen Sie bitte dem
TV-Kanal 3.

Kanal 4: **Dokumentation**

Kanal 5+6+7: **Spielfilme**

Kanal 8: **Verrückt nach Meer**

Kanal 9: **Film dieser Reise**

Kanal 14:

Tagesschau vom Vortag

WO IST DIE PHOENIX FLOTTE?

MS Amadea: Teneriffa
& La Palma / Spanien

MS Amera wird in Danzig
in der Werft verschönert!

MS Celestyal Journey
Auf See, Kurs Jamestown /
St.Helena / Großbritannien

MS Deutschland wird ab
05.05.24 wieder im Einsatz sein

ABENDPROGRAMM

20.00-23.00 Casablanca Bar / Deck 3: Die **Artania Show Band** spielt für Sie Lounge-Musik. Von 21.00-21.45 Uhr lautet das Thema:
„Musikalische Weltreise“ - Eine musikalische Reise einmal um die ganze Welt. Musik aus Italien, Deutschland, Brasilien, Großbritannien, USA, Spanien und vielen weiteren Ländern erwartet Sie bei diesem besonderen Konzert – präsentiert von unserer **Artania Show Band**.

21.00-24.00 Pazifik Lounge / Deck 9:
Tanzen Sie zu Musik, live gespielt von Ihrer „**Spirit Band**“!

21.15 Atlantik Show Lounge / Deck 3:



Diese Show wird auch auf **Kanal 15** übertragen.

ZEITUMSTELLUNG

Die Uhren an Bord werden in der Nacht vom 01.01.
auf den 02.01. eine Stunde zurückgestellt.

FERNSEHEMPFANG

MS Artania hat den Bereich der Sattelitenausleuchtung für deutschsprachige TV-Sender verlassen. Daher zeigen wir Ihnen täglich wechselnde Dokumentationen, Spielfilme und Folgen von „Verrückt nach Meer“. Auf TV-Kanal 14 wird täglich die Tagesschau vom Vortag (15. Min.) fortlaufend gezeigt.

KENNEN SIE SCHON?

Haben Sie schon den Film Ihrer Reise gesehen? Im Bord-TV auf Kanal 9 zeigen wir Ihnen den bisher fertiggestellten Film dieser Reise. Täglich wird der Film um die Highlights des Tages aktualisiert. Für die Bestellung nutzen Sie bitte die Bestellscheine oder kommen Sie während Alains Öffnungszeiten am Videoshop / Deck 3 vorbei.



ARTANIA

ARTANIA SPA / DECK 9

Happy New Year! Genießen Sie nach einer langen Silvester-Nacht eine entspannende Fuß- & Beinmassage. Diese fördert Ihre Tiefenentspannung und steigert Ihr Wohlbefinden, wirkt beruhigend und kräftigend auf den gesamten Körper.

25 Min. für € 40,- oder

50 Min. für € 63,-

BOUTIQUE / DECK 3

„Shop-Suchsel!“ Spielen Sie mit und finden Sie die im Buchstabensalat versteckten Lösungswörter. Holen Sie gerne Ihren Rätselbogen im Laufe des Tages im Shop ab. Bei richtiger Lösung des Wort-Such-Gitters erhalten Sie heute 10% Rabatt auf Ihren Einkauf!

BENUTZUNG DES POOLS BWZ. WHIRLPOOLS

- ◆ Bitte duschen Sie sich vor der Benutzung der Pools ab.
- ◆ Der Verzehr von Getränken und Speisen ist in den Pools nicht gestattet.
- ◆ Bitte nutzen Sie für Ihren Poolbesuch das große türkisfarbene Handtuch aus Ihrer Kabine.
- ◆ Bitte sehen Sie davon ab, leicht bekleidet (z.B.: Badebekleidung, freier Oberkörper) das Schiffsinnere zu betreten bzw. sich am Buffet an der Kopernikus Bar (Mittagessen/Frühstück) zu bedienen.

RESTAURANT-EINLASSZEITEN

07.00 - 07.30	Early Bird	Pazifik Lounge / Deck 9
07.30 - 10.00	Kater-Sekt-Frühstück	Restaurant Artania / Deck 3
08.00 - 10.30	Kater-Sekt-Frühstück	Restaurant Vier Jahreszeiten / Deck 2
08.00 - 11.00	Kater-Sekt-Frühstück	Lido Buffet-Restaurant / Deck 8
11.00 - 11.30	Bouillon	Phoenix Bar / Deck 4
12.30 - 14.00	Mittagessen	Restaurant Vier Jahreszeiten / Deck 2 & Restaurant Artania / Deck 3 & Lido Buffet-Restaurant / Deck 8
15.30 - 16.30	Alles Schokolade	Restaurant Vier Jahreszeiten / Deck 2 & Restaurant Artania / Deck 3
18.00 - 20.30	Abendessen	Restaurant Vier Jahreszeiten / Deck 2 & Restaurant Artania / Deck 3 & Lido Buffet-Restaurant / Deck 8
22.00 - 23.00	Late-Night-Snack	Harry's Bar / Deck 3
23.00 - 01.00	Wiener Würstchen	Pazifik Lounge / Deck 9

BARZEITEN

Harry's Bar	09.00 - 01.00	Deck 3
Casablanca Bar	10.00 - 01.00	Deck 3
Bodega Bar	geschlossen	Deck 3
Phoenix Bar	ab 09.00 (wetterabhängig)	Deck 4
Kopernikus Bar	10.00 - 18.00	Deck 8
Pazifik Lounge	08.30 - 01.00	Deck 9

ÖFFNUNGSZEITEN

Rezeption	24-Stunden	Deck 2	Tel. 2800
Bordreisebüro	10.30 - 12.30	16.00 - 18.00	Deck 2
Phoenix Information	10.30 - 12.30	16.30 - 18.00	Deck 2
Gold-, Silber-Service	10.30 - 12.00	17.30 - 18.00	Deck 3
Kreuzfahrtberatung	10.30 - 12.30	16.30 - 18.00	Deck 3
E-Bike Ausflüge	09.30-10.30 / 16.30-17.30 / 20.00-20.30		Deck 2
Videoshop	10.00 - 11.00		Deck 3
Fotoshop	09.00 - 12.00	16.00 - 22.00	Deck 3
Boutique	09.00 - 22.30		Deck 3
SPA	09.00 - 20.00		Deck 9
Sauna Damen	08.00 - 10.30		Deck 9
Sauna Herren	10.30 - 13.00		Deck 9
Sauna gemischt		13.00 - 20.00	Deck 9
Jacuzzi / Pool	06.30 - 20.00		Deck 8
Schiffssarzt / Hospital	09.30 - 10.30	17.00 - 18.00	Deck 1
Notfall	24 Stunden		Tel. 1997 Tel. 2800

Ihr MS Artania Team wünscht Ihnen ein glückliches Neues Jahr!

