

**Sonnenaufgang:** 07.01 Uhr

**Sonnenuntergang:** 16.45 Uhr

## AKTUELLES

### VORAUSSICHTLICHE AUSFLUGSZEITEN

Auf TV-Kanal 3 und auf dem Bildschirm vor dem Bordreisebüro / Deck 2 können Sie sich über die voraussichtlichen Ausflugszeiten der kommenden Tage informieren. Bitte beachten Sie, dass es immer zu kurzfristigen Änderungen kommen kann. Die **finalen Treffpunktzeiten** entnehmen Sie bitte immer dem **Tagesprogramm**, welches Sie am Vorabend auf die Kabine erhalten.

### ARTANIA SCHIRMMÜTZE

Sonne, Wind und Regen gehören zu jeder Kreuzfahrt. Schützen Sie Augen und Haar mit der blauen Artania Schirmmütze – erhältlich an der Phoenix Information für € 14,90. Die Kappe aus Baumwolle mit gepolstertem Stirnband ist im Nacken stufenlos verstellbar.

### VAKUUMTOILETTEN

#### – AUS GEGEBENEM ANLASS!

Die Toiletten an Bord funktionieren mit einem modernen Vakuumsystem, welches sehr empfindlich ist. Wir bitten Sie, nur das bereitliegende Toilettenpapier zu verwenden und außer diesem **keinerlei Gegenstände**, auch keine Papiertaschentücher, Kleenex-Tücher etc., in die Toilette zu werfen.

# TAGESPROGRAMM

## Donnerstag, 28. Dezember 2023

### Erholung auf See

## VORMITTAGSPROGRAMM

- 09.00 **Frühsport!** Starten Sie mit Talina im Fitnessraum / Deck 9 mit sanften Sportübungen in den Tag.
- 09.15 Bordkino / Deck 3:  
**Bordpfarrer Alhard-Mauritz Sneathlage** lädt alle Gäste herzlich zu einer **ökumenischen Morgenandacht** ein.
- 09.30 **Quiz!** Testen Sie Ihr Wissen bei Nicola in der Casablanca Bar / Deck 3. Bitte bringen Sie einen Stift mit.
- 10.00 Lernen Sie **Rummikub** kennen! Dieses Spiel ähnelt dem Kartenspiel und ist das weltweit bestverkaufte Zahlenlegespiel. Rike freut sich auf Mitspieler in der Bibliothek / Deck 3.
- 10.05 Atlantik Lounge / Deck 3: **Madeira**  
Dieser interessante Vortrag über die „**Perle im Atlantik**“ von Ihrem **Lektor Eckhard Siegel** wird auch auf TV-Kanal 55 übertragen.
- 10.15 „**BBP-Training**“ - Intensives Training für Bauch, Beine & Po am Pool / Deck 9! Talina zeigt Ihnen passende Übungen. Bitte bringen Sie ein kleines Handtuch aus dem Fitnessraum mit.
- 10.15 **Jakkolo-Time!** Nicola erwartet Sie in der Casablanca Bar / Deck 3.
- 11.00 Bodega Bar / Deck 3: **Origami - die Kunst des Papierfaltens**  
Ausgehend von einem quadratischen Blatt Papier entstehen durch Faltechniken wunderschöne zwei- oder dreidimensionale Objekte - Astrid zeigt Ihnen wie es geht!
- 11.00-12.00 Kopernikus Bar / Deck 8 & 9 (wetterabhängig):

## Maritimer Frühschoppen

Ihr **Chefkoch Aleksei Anisimov** lädt Sie herzlich zu einer kulinarischen Reise mit maritimen Köstlichkeiten ein!

Das Bar-Team offeriert Ihnen dazu einen **Doppelkorn**. Gönnen Sie sich auch ein Glas **Champagner** für € 7,90!

Um ca. 11.30 Uhr stellen wir Ihnen die **Seekarte dieser Reise** vor!

- 11.15 **Rückengymnastik!** Verbessern Sie mit Talina Ihre Kraft und Körperhaltung am Pool / Deck 9. Bitte bringen Sie ein Handtuch und eine Matte aus dem Fitnessraum mit.



ARTANIA

## NACHMITTAGSPROGRAMM

- 14.00 **Kartenspieler** treffen sich in der Bibliothek / Deck 3.
- 14.00 Pazifik Lounge / Deck 9 (wetterabhängig): **Line Dance**  
Ihre Mitreisende **Colette** freut sich auf alle Tänzer, aber auch Nichttänzer, um mit Ihnen eine Choreografie einzustudieren. Am Ende der Reise gibt es zudem die Möglichkeit, die erlernten Schritte bei der **Gästeshow** vorzuführen.
- 14.30 **Tai-Chi** - Eine sanfte chinesische Bewegungskunst, die Meditation, körperliches Training und Selbstverteidigung vereint. Nicola freut sich auf Sie am Pool / Deck 9.
- 14.30 **Reling-Gymnastik & Walk-a-Mile!** Im Wechsel eine Runde Laufen, dann eine Einheit Krafttraining an der Reling mit Gummibändern. Treffen Sie Talina an der Phoenix Bar / Deck 4.
- 15.30 **Bingo** mit Rike & Nicola in der Casablanca Bar / Deck 3!  
Eine Karte kostet € 5,-. Bitte bringen Sie Bargeld (kleine Scheine) mit.
- 15.30 **Sitzgymnastik!** Trainieren Sie Ihre Muskeln und verbessern Sie Ihre Körperhaltung im Sitzen mit Talina im Bordkino / Deck 3.
- 16.30 **Stretching & Entspannung!** Zu mehr Beweglichkeit und Entspannung durch Dehnübungen verhilft Ihnen Talina am Pool / Deck 9. Bitte bringen Sie Handtuch & Matte aus dem Fitnessraum mit.
- 16.45 **Dart** - Geschicklichkeit ist gefragt bei diesem Pfeile-Wurfspiel mit Rike auf Deck 5 / achten.
- 16.45 **Meditatives Mandala-Malen** mit Nicola in der Bodega Bar / Deck 3.
- 17.00 Pazifik Lounge / Deck 9: **Gästechor**  
Der Artania Gästechor wird heute gegründet! Chorleiter & Pianist **Sebastian Rodrigues** erwartet alle Gäste, die Lust haben, gemeinschaftlich zu Singen!
- 17.30 **Torwand-Schießen** (wetterabhängig)! Stellen Sie Ihr fußballerisches Talent unter Beweis und gewinnen Sie einen Aperitif! Wanda & JP freuen sich auf Sie an der Phoenix Bar / Deck 4.

## ABENDPROGRAMM

- 20.00-23.00 Harry's Bar / Deck 3: Pianist **Sebastian Rodrigues** unterhält Sie mit leichten Melodien am Piano.
- 20.00-23.00 Casablanca Bar / Deck 3: Die **Artania Show Band** spielt für Sie Lounge-Musik.  
Von 21.00-21.45 Uhr lautet das Thema: „**Golden Age of Jazz**“  
Von den goldenen 30er bis 50er Jahren. Erleben Sie unvergessliche Hits von Duke Ellington, Glenn Miller, Benny Goodman und vielen mehr – präsentiert von Ihrer **Artania Show Band!**
- 20.00-24.00 Bodega Bar / Deck 3: **Rheinische Kneipe „Mer fiere et Leve!“**  
Feiern und schunkeln Sie gemeinsam in geselliger Runde zu bekannten kölschen Melodien. Genießen Sie dazu ein **Kölsch** für € 4,- oder ein **Diebels Altbier** für € 3,50. Für kleine Snacks ist auch gesorgt!
- 21.00-24.00 Pazifik Lounge / Deck 9: Tanzen Sie zu Musik, live gespielt von Ihrer „**Spirit Band**“!



## TAGESCOCKTAILS

**Neptuns Nektar** (alkoholisch)  
zum Preis von nur € 4,50  
(Vodka Smirnoff, Grenadine,  
Apricot Brandy, Maracujasaft)

**American Caipirinha** (alkoholfrei)  
zum Preis von nur € 3,50  
(Apfel-, Limettensaft, Soda)

## DIGESTIF

Gönnen Sie sich heute einen  
**Ouzo** für € 3,50 in unseren Bars!

## LATE-NIGHT-SNACK

Heute gibt es in Harry's Bar /  
Deck 3 von 22.00 - 23.00 Uhr  
**Schlemmer Pastetchen.**

## FERNSEHEN

Informationen zum heutigen  
Tagesprogramm, Kinoprogramm  
und zu den fortlaufenden Filmen  
im TV entnehmen Sie bitte dem  
TV-Kanal 3.

Kanal 4: **Dokumentation**

Kanal 5+6+7: **Spielfilme**

Kanal 8: **MS Artania hinter den  
Kulissen** (Brücke, Proviantbe-  
reich & Maschinenraum)

Kanal 9: **Film dieser Reise**

Ab Kanal 11: **Deutsche TV  
Programme** (empfangsabhängig)

## WO IST DIE PHOENIX FLOTTE?

**MS Amadea**  
Arrecife / Lanzarote / Spanien

**MS Amara** wird in Danzig  
in der Werft verschönert!

**MS Celestyal Journey**  
Auf See, Kurs Dakar / Senegal

**MS Deutschland** wird ab  
05.05.24 wieder im Einsatz sein

21.15 Atlantik Show Lounge / Deck 3:

## „Mit Witz und Charme ins neue Jahr“



Beschwingte Melodien, träumerische Lieder und freche  
Operetten: **Linda Joan Berg** und **Friederike Sieber**  
stimmen Sie auf den bevorstehenden Jahreswechsel ein.  
Lassen Sie sich träumend und schmunzelnd davontragen  
auf den Klängen des 19. Jahrhunderts.

Diese Show wird auch auf Kanal 55 übertragen.

## AUSFLUGSTICKETS FÜR BARBADOS, GRENADA, ARUBA UND CURACAO!

- Mit den Reiseunterlagen wurden Sie darüber informiert, dass die Ausflüge für alle Häfen dieser Reise bereits im **Voraus** zu buchen waren.
- Sie erhalten die Ausflugstickets für die oben genannten Häfen heute Vormittag auf Ihre Kabine. Bitte kontrollieren Sie diese auf **Vollständigkeit**.
- Bitte beachten Sie unbedingt auch die **Hinweise** auf den Tickets!
- **Kostenlose Stornierungen** sind noch bis heute, **17.30 Uhr**, am Bordreisebüro / Deck 2 möglich.
- **Nachbuchungen** für die oben genannten Häfen sind, nach Verfügbarkeit, am Bordreisebüro / Deck 2 möglich.
- Die Ausflugstickets für **Santa Marta, Cartagena und Puerto Limon** erhalten Sie am **01.01.2024** auf die Kabine.
- Die Ausflugstickets für **Colón, Fort Amador und Puntarenas** (Reiseabschnitt ART338), erhalten Sie am 12.01.24 auf die Kabine.

### ARTANIA SPA / DECK 9

**Pediküre!** Verwöhnen Sie Ihre Füße mit einer intensiven Pediküre! Nägel werden gekürzt, Nagel- & Hornhaut wird entfernt und zum Schluss genießen Sie ein Fußpeeling mit abschließender Massage. 50 Min. für € 55,-.

### BOUTIQUE / DECK 3

#### Nutzen Sie heute Ihren Einkaufsbonus als Glückslos!

In unserer Boutique haben wir für Sie eine Lostrommel aufgestellt - nach Ihrem Einkauf werfen Sie Ihren Bonus dort hinein und gewinnen heute mit etwas Glück einen von 3 tollen Preisen! Die Gewinner werden am nächsten Tag in der Boutique bekannt gegeben.

### ALBATROS

#### ERINNERUNGSSTÜCKE

Albatros-Fans aufgepasst! An der Phoenix Information / Deck 2 können Sie während der Öffnungszeiten **Albatros-Logo-Artikel** erwerben wie z.B. Puzzle, Strandtaschen, Schlüsselanhänger, Nostalgieschilder, Thermoskannen und vieles mehr. Solange der Vorrat reicht!

### LAUTSPRECHERDURCHSAGEN

Durchsagen hören Sie nur dann auf Ihrer Kabine, wenn Sie Ihren Kabinenfernseher auf **TV-Kanal 1** (Cruise Show) einstellen. **Sicherheitsdurchsagen** werden automatisch in die Kabinen geschaltet.

### RESTAURANT-EINLASSZEITEN

07.00 - 07.30	<b>Early Bird</b>	Pazifik Lounge / Deck 9
07.30 - 09.30	<b>Frühstück</b>	Restaurant Artania / Deck 3
08.00 - 10.00	<b>Frühstück</b>	Restaurant Vier Jahreszeiten / Deck 2 & Lido Buffet-Restaurant / Deck 8
10.00 - 10.30	<b>Spätaufsteher-Frühstück</b>	Lido Buffet-Restaurant / Deck 8
11.00 - 11.30	<b>Bouillon</b>	Phoenix Bar / Deck 4
12.30 - 14.00	<b>Mittagessen</b>	Restaurant Vier Jahreszeiten / Deck 2 & Restaurant Artania / Deck 3 & Lido Buffet-Restaurant / Deck 8
15.30 - 16.30	<b>Tee- und Kaffeestunde</b>	Restaurant Vier Jahreszeiten / Deck 2 & Harry's Bar / Deck 3
18.00 - 20.30	<b>Abendessen</b>	Restaurant Vier Jahreszeiten / Deck 2 & Restaurant Artania / Deck 3 & Lido Buffet-Restaurant / Deck 8
22.00 - 23.00	<b>Late-Night-Snack</b>	Harry's Bar / Deck 3
23.00 - 01.00	<b>Wiener Würstchen</b>	Pazifik Lounge / Deck 9

### BARZEITEN

<b>Harry's Bar</b>	09.00 - 01.00	Deck 3
<b>Casablanca Bar</b>	10.00 - 01.00	Deck 3
<b>Bodega Bar</b>	20.00 - 24.00	Deck 3
<b>Phoenix Bar</b>	ab 09.00 (wetterabhängig)	Deck 4
<b>Kopernikus Bar</b>	10.00 - 18.00	Deck 8
<b>Pazifik Lounge</b>	08.30 - 01.00	Deck 9

### ÖFFNUNGSZEITEN

<b>Rezeption</b>	24-Stunden	Deck 2	Tel. 2800	
<b>Bordreisebüro</b>	09.30 - 12.30	16.30 - 18.00	Deck 2	Tel. 2881
<b>Phoenix Information</b>	09.30 - 12.30	16.30 - 18.00	Deck 2	Tel. 2904
<b>Gold-, Silber-Service</b>	09.30 - 10.30	17.00 - 18.00	Deck 3	Tel. 3801
<b>Kreuzfahrtberatung</b>	09.30 - 12.30	16.30 - 18.00	Deck 3	Tel. 3818
<b>E-Bike Ausflüge</b>	09.30-10.30 / 16.30-17.30 / 20.00-20.30		Deck 2	
<b>Videoshop</b>		20.00 - 20.30	Deck 3	
<b>Fotoshop</b>	09.00 - 12.00	16.00 - 22.00	Deck 3	Tel. 3820
<b>Boutique</b>	09.00 - 22.30		Deck 3	Tel. 3803
<b>SPA</b>	08.00 - 20.00		Deck 9	Tel. 8992
<b>Sauna Damen</b>	08.00 - 10.30		Deck 9	
<b>Sauna Herren</b>	10.30 - 13.00		Deck 9	
<b>Sauna gemischt</b>		13.00 - 20.00	Deck 9	
<b>Jacuzzi / Pool</b>	06.30 - 20.00		Deck 8	
<b>Schiffsarzt / Hospital</b>	09.30 - 10.30	17.00 - 18.00	Deck 1	Tel. 1997
<b>Notfall</b>	24 Stunden			Tel. 2800

Ihr MS Artania Team wünscht Ihnen einen angenehmen Tag auf See!

