

Sonnenaufgang: 07.01 Uhr

Sonnenuntergang: 16.45 Uhr

AKTUELLES

VORAUSSICHTLICHE AUSFLUGSZEITEN

Auf TV-Kanal 3 und auf dem Bildschirm vor dem Bordreisebüro / Deck 2 können Sie sich über die voraussichtlichen Ausflugszeiten der kommenden Tage informieren. Bitte beachten Sie, dass es immer zu kurzfristigen Änderungen kommen kann. Die **finalen Treffpunktzeiten** entnehmen Sie bitte immer dem **Tagesprogramm**, welches Sie am Vorabend auf die Kabine erhalten.

ARTANIA SCHIRMMÜTZE

Sonne, Wind und Regen gehören zu jeder Kreuzfahrt. Schützen Sie Augen und Haar mit der blauen Artania Schirmmütze – erhältlich an der Phoenix Information für € 14,90. Die Kappe aus Baumwolle mit gepolstertem Stirnband ist im Nacken stufenlos verstellbar.

VAKUUMTOILETTEN

– AUS GEGEBENEM ANLASS!

Die Toiletten an Bord funktionieren mit einem modernen Vakuumsystem, welches sehr empfindlich ist. Wir bitten Sie, nur das bereitliegende Toilettenpapier zu verwenden und außer diesem **keinerlei Gegenstände**, auch keine Papiertaschentücher, Kleenex-Tücher etc., in die Toilette zu werfen.

TAGESPROGRAMM

Donnerstag, 28. Dezember 2023

Erholung auf See

VORMITTAGSPROGRAMM

- 09.00 **Frühsport!** Starten Sie mit Talina im Fitnessraum / Deck 9 mit sanften Sportübungen in den Tag.
- 09.15 Bordkino / Deck 3:
Bordpfarrer Alhard-Mauritz Snethlage lädt alle Gäste herzlich zu einer **ökumenischen Morgenandacht** ein.
- 09.30 **Quiz!** Testen Sie Ihr Wissen bei Nicola in der Casablanca Bar / Deck 3. Bitte bringen Sie einen Stift mit.
- 10.00 Lernen Sie **Rummikub** kennen! Dieses Spiel ähnelt dem Kartenspiel und ist das weltweit bestverkaufte Zahlenlegespiel. Rike freut sich auf Mitspieler in der Bibliothek / Deck 3.
- 10.05 Atlantik Lounge / Deck 3: **Madeira**
Dieser interessante Vortrag über die „**Perle im Atlantik**“ von Ihrem **Lektor Eckhard Siegel** wird auch auf TV-Kanal 55 übertragen.
- 10.15 „**BBP-Training**“ - Intensives Training für Bauch, Beine & Po am Pool / Deck 9! Talina zeigt Ihnen passende Übungen. Bitte bringen Sie ein kleines Handtuch aus dem Fitnessraum mit.
- 10.15 **Jakkolo-Time!** Nicola erwartet Sie in der Casablanca Bar / Deck 3.
- 11.00 Bodega Bar / Deck 3: **Origami - die Kunst des Papierfaltens**
Ausgehend von einem quadratischen Blatt Papier entstehen durch Falttechniken wunderschöne zwei- oder dreidimensionale Objekte - Astrid zeigt Ihnen wie es geht!
- 11.00-12.00 Kopernikus Bar / Deck 8 & 9 (wetterabhängig):

Maritimer Frühschoppen

Ihr **Chefkoch Aleksei Anisimov** lädt Sie herzlich zu einer kulinarischen Reise mit maritimen Köstlichkeiten ein!

Das Bar-Team offeriert Ihnen dazu einen **Doppelkorn**. Gönnen Sie sich auch ein Glas **Champagner** für € 7,90!

Um ca. 11.30 Uhr stellen wir Ihnen die **Seekarte dieser Reise** vor!

- 11.15 **Rückengymnastik!** Verbessern Sie mit Talina Ihre Kraft und Körperhaltung am Pool / Deck 9. Bitte bringen Sie ein Handtuch und eine Matte aus dem Fitnessraum mit.



ARTANIA

NACHMITTAGSPROGRAMM

- 14.00 **Kartenspieler** treffen sich in der Bibliothek / Deck 3.
- 14.00 Pazifik Lounge / Deck 9 (wetterabhängig): **Line Dance**
Ihre Mitreisende **Colette** freut sich auf alle Tänzer, aber auch Nichttänzer, um mit Ihnen eine Choreografie einzustudieren. Am Ende der Reise gibt es zudem die Möglichkeit, die erlernten Schritte bei der **Gästeshow** vorzuführen.
- 14.30 **Tai-Chi** - Eine sanfte chinesische Bewegungskunst, die Meditation, körperliches Training und Selbstverteidigung vereint. Nicola freut sich auf Sie am Pool / Deck 9.
- 14.30 **Reling-Gymnastik & Walk-a-Mile!** Im Wechsel eine Runde Laufen, dann eine Einheit Krafttraining an der Reling mit Gummibändern. Treffen Sie Talina an der Phoenix Bar / Deck 4.
- 15.30 **Bingo** mit Rike & Nicola in der Casablanca Bar / Deck 3!
Eine Karte kostet € 5,-. Bitte bringen Sie Bargeld (kleine Scheine) mit.
- 15.30 **Sitzgymnastik!** Trainieren Sie Ihre Muskeln und verbessern Sie Ihre Körperhaltung im Sitzen mit Talina im Bordkino / Deck 3.
- 16.30 **Stretching & Entspannung!** Zu mehr Beweglichkeit und Entspannung durch Dehnübungen verhilft Ihnen Talina am Pool / Deck 9. Bitte bringen Sie Handtuch & Matte aus dem Fitnessraum mit.
- 16.45 **Dart** - Geschicklichkeit ist gefragt bei diesem Pfeile-Wurfspiel mit Rike auf Deck 5 / achten.
- 16.45 **Meditatives Mandala-Malen** mit Nicola in der Bodega Bar / Deck 3.
- 17.00 Pazifik Lounge / Deck 9: **Gästechor**
Der Artania Gästechor wird heute gegründet! Chorleiter & Pianist **Sebastian Rodrigues** erwartet alle Gäste, die Lust haben, gemeinschaftlich zu Singen!
- 17.30 **Torwand-Schießen** (wetterabhängig)! Stellen Sie Ihr fußballerisches Talent unter Beweis und gewinnen Sie einen Aperitif! Wanda & JP freuen sich auf Sie an der Phoenix Bar / Deck 4.

ABENDPROGRAMM

- 20.00-23.00 Harry's Bar / Deck 3: Pianist **Sebastian Rodrigues** unterhält Sie mit leichten Melodien am Piano.
- 20.00-23.00 Casablanca Bar / Deck 3: Die **Artania Show Band** spielt für Sie Lounge-Musik.
Von 21.00-21.45 Uhr lautet das Thema: „**Golden Age of Jazz**“
Von den goldenen 30er bis 50er Jahren. Erleben Sie unvergessliche Hits von Duke Ellington, Glenn Miller, Benny Goodman und vielen mehr – präsentiert von Ihrer **Artania Show Band!**
- 20.00-24.00 Bodega Bar / Deck 3: **Rheinische Kneipe „Mer fiere et Levve!“**
Feiern und schunkeln Sie gemeinsam in geselliger Runde zu bekannten kölschen Melodien. Genießen Sie dazu ein **Kölsch** für € 4,- oder ein **Diebels Altbier** für € 3,50. Für kleine Snacks ist auch gesorgt!
- 21.00-24.00 Pazifik Lounge / Deck 9: Tanzen Sie zu Musik, live gespielt von Ihrer „**Spirit Band**“!



TAGESCOCKTAILS

Neptuns Nektar (alkoholisch)
zum Preis von nur € 4,50
(Vodka Smirnoff, Grenadine,
Apricot Brandy, Maracujasaft)

American Caipirinha (alkoholfrei)
zum Preis von nur € 3,50
(Apfel-, Limettensaft, Soda)

DIGESTIF

Gönnen Sie sich heute einen
Ouzo für € 3,50 in unseren Bars!

LATE-NIGHT-SNACK

Heute gibt es in Harry's Bar /
Deck 3 von 22.00 - 23.00 Uhr
Schlemmer Pastetchen.

FERNSEHEN

Informationen zum heutigen
Tagesprogramm, Kinoprogramm
und zu den fortlaufenden Filmen
im TV entnehmen Sie bitte dem
TV-Kanal 3.

Kanal 4: **Dokumentation**

Kanal 5+6+7: **Spielfilme**

Kanal 8: **MS Artania hinter den
Kulissen** (Brücke, Proviantbe-
reich & Maschinenraum)

Kanal 9: **Film dieser Reise**

Ab Kanal 11: **Deutsche TV
Programme** (empfangsabhängig)

WO IST DIE PHOENIX FLOTTE?

MS Amadea
Arrecife / Lanzarote / Spanien

MS Amara wird in Danzig
in der Werft verschönert!

MS Celestyal Journey
Auf See, Kurs Dakar / Senegal

MS Deutschland wird ab
05.05.24 wieder im Einsatz sein

21.15 Atlantik Show Lounge / Deck 3:

„Mit Witz und Charme ins neue Jahr“



Beschwingte Melodien, träumerische Lieder und freche
Operetten: **Linda Joan Berg** und **Friederike Sieber**
stimmen Sie auf den bevorstehenden Jahreswechsel ein.
Lassen Sie sich träumend und schmunzelnd davontragen
auf den Klängen des 19. Jahrhunderts.

Diese Show wird auch auf Kanal 55 übertragen.

AUSFLUGSTICKETS FÜR BARBADOS, GRENADA, ARUBA UND CURACAO!

- Mit den Reiseunterlagen wurden Sie darüber informiert, dass die Ausflüge für alle Häfen dieser Reise bereits im **Voraus** zu buchen waren.
- Sie erhalten die Ausflugstickets für die oben genannten Häfen heute Vormittag auf Ihre Kabine. Bitte kontrollieren Sie diese auf **Vollständigkeit**.
- Bitte beachten Sie unbedingt auch die **Hinweise** auf den Tickets!
- **Kostenlose Stornierungen** sind noch bis heute, **17.30 Uhr**, am Bordreisebüro / Deck 2 möglich.
- **Nachbuchungen** für die oben genannten Häfen sind, nach Verfügbarkeit, am Bordreisebüro / Deck 2 möglich.
- Die Ausflugstickets für **Santa Marta, Cartagena und Puerto Limon** erhalten Sie am **01.01.2024** auf die Kabine.
- Die Ausflugstickets für **Colón, Fort Amador und Puntarenas** (Reiseabschnitt ART338), erhalten Sie am 12.01.24 auf die Kabine.

ARTANIA SPA / DECK 9

Pediküre! Verwöhnen Sie Ihre Füße mit einer intensiven Pediküre! Nägel werden gekürzt, Nagel- & Hornhaut wird entfernt und zum Schluss genießen Sie ein Fußpeeling mit abschließender Massage. 50 Min. für € 55,-.

BOUTIQUE / DECK 3

Nutzen Sie heute Ihren Einkaufsbons als Glückslos!
In unserer Boutique haben wir für Sie eine Lostrommel aufgestellt - nach Ihrem Einkauf werfen Sie Ihren Bon dort hinein und gewinnen heute mit etwas Glück einen von 3 tollen Preisen! Die Gewinner werden am nächsten Tag in der Boutique bekannt gegeben.

ALBATROS ERINNERUNGSSTÜCKE

Albatros-Fans aufgepasst!
An der Phoenix Information / Deck 2 können Sie während der Öffnungszeiten **Albatros-Logo-Artikel** erwerben wie z.B. Puzzle, Strandtaschen, Schlüsselanhänger, Nostalgieschilder, Thermoskannen und vieles mehr. Solange der Vorrat reicht!

LAUTSPRECHERDURCHSAGEN

Durchsagen hören Sie nur dann auf Ihrer Kabine, wenn Sie Ihren Kabinenfernseher auf **TV-Kanal 1** (Cruise Show) einstellen. **Sicherheitsdurchsagen** werden automatisch in die Kabinen geschaltet.

RESTAURANT-EINLASSZEITEN

07.00 - 07.30	Early Bird	Pazifik Lounge / Deck 9
07.30 - 09.30	Frühstück	Restaurant Artania / Deck 3
08.00 - 10.00	Frühstück	Restaurant Vier Jahreszeiten / Deck 2 & Lido Buffet-Restaurant / Deck 8
10.00 - 10.30	Spätaufsteher-Frühstück	Lido Buffet-Restaurant / Deck 8
11.00 - 11.30	Bouillon	Phoenix Bar / Deck 4
12.30 - 14.00	Mittagessen	Restaurant Vier Jahreszeiten / Deck 2 & Restaurant Artania / Deck 3 & Lido Buffet-Restaurant / Deck 8
15.30 - 16.30	Tee- und Kaffeestunde	Restaurant Vier Jahreszeiten / Deck 2 & Harry's Bar / Deck 3
18.00 - 20.30	Abendessen	Restaurant Vier Jahreszeiten / Deck 2 & Restaurant Artania / Deck 3 & Lido Buffet-Restaurant / Deck 8
22.00 - 23.00	Late-Night-Snack	Harry's Bar / Deck 3
23.00 - 01.00	Wiener Würstchen	Pazifik Lounge / Deck 9

BARZEITEN

Harry's Bar	09.00 - 01.00	Deck 3
Casablanca Bar	10.00 - 01.00	Deck 3
Bodega Bar	20.00 - 24.00	Deck 3
Phoenix Bar	ab 09.00 (wetterabhängig)	Deck 4
Kopernikus Bar	10.00 - 18.00	Deck 8
Pazifik Lounge	08.30 - 01.00	Deck 9

ÖFFNUNGSZEITEN

Rezeption	24-Stunden		Deck 2	Tel. 2800
Bordreisebüro	09.30 - 12.30	16.30 - 18.00	Deck 2	Tel. 2881
Phoenix Information	09.30 - 12.30	16.30 - 18.00	Deck 2	Tel. 2904
Gold-, Silber-Service	09.30 - 10.30	17.00 - 18.00	Deck 3	Tel. 3801
Kreuzfahrtberatung	09.30 - 12.30	16.30 - 18.00	Deck 3	Tel. 3818
E-Bike Ausflüge	09.30-10.30 / 16.30-17.30 / 20.00-20.30		Deck 2	
Videoshop		20.00 - 20.30	Deck 3	
Fotoshop	09.00 - 12.00	16.00 - 22.00	Deck 3	Tel. 3820
Boutique	09.00 - 22.30		Deck 3	Tel. 3803
SPA	08.00 - 20.00		Deck 9	Tel. 8992
Sauna Damen	08.00 - 10.30		Deck 9	
Sauna Herren	10.30 - 13.00		Deck 9	
Sauna gemischt		13.00 - 20.00	Deck 9	
Jacuzzi / Pool	06.30 - 20.00		Deck 8	
Schiffsarzt / Hospital	09.30 - 10.30	17.00 - 18.00	Deck 1	Tel. 1997
Notfall	24 Stunden			Tel. 2800

Ihr MS Artania Team wünscht Ihnen einen angenehmen Tag auf See!

